

einzigartig-eigenartig e. V. lädt ein

# AUTISMUS UND ALTER - (K)EIN PROBLEM?!

ERHÖHTER STRESS, STRESSFOLGEERKRANKUNGEN,  
AUTISTISCHES BURNOUT UND DEMENZ ALS FOLGEN DES ALTERS

## Wann

Dienstag  
22.10.2024  
18.30 Uhr

## Wo

mittendrin -  
Kulturzentrum  
Walsrode  
Moorstr. 89,  
29664 Walsrode

Einlass  
ab 18.00 Uhr

Eintritt  
3,00 €

Für Mitglieder des  
Vereins  
einzigartig-  
eigenartig ist der  
Eintritt frei

Vortrag von

**Carsten Donath**



Carsten Donath zeigt Unterschiede zwischen dem herkömmlichen Burnout und dem autistischen Burnout auf. Depressionen im Alter und auch eine Demenz sind immer herausfordernd. Vor dem Hintergrund des Autismus-Spektrums und Neurodivergenz werden weitere Dimensionen erkennbar.

Der Vortrag gibt auch einen Ausblick darauf, wie sich Autisten untereinander vernetzen und austauschen können, um den täglichen Herausforderungen besser begegnen zu können.

Carsten Donath arbeitete 42 Jahre als Pädagoge und verstand sich zunehmend darauf aus seinem Beruf „eine Berufung werden zu lassen. So betrachtete er sich vor allem als Lernwegbegleiter für Schüler\*Innen, die etwas anders lernen. Dass er vor allem in der Arbeit als ADHS-Coach, Dyskalkulie- und LRS-Therapeut einen Sinn empfand, liegt sicher an der eigenen Neurodivergenz, die ihm die nötige Sensibilität und Empathie für seine Schützlinge mitgab. Sein heutiges Engagement dient dem Thema Autismus und Alter und wie wichtig dabei eine Gemeinschaft gegenseitiger Wertschätzung ist.

Keine Anmeldung erforderlich  
begrenzte Teilnehmerzahl  
keine Reservierung möglich



Veranstalter: einzigartig-eigenartig e. V.  
Webseite: [www.einzigartig-eigenartig.de](http://www.einzigartig-eigenartig.de)